

Boost immunity

細胞を
元気にして
免疫力

UP!

心身のトラブルやコロナ
に負けない身体づくり!

講師

山田豊文

コープ
自然派
商品販売

2021.10.10 SUN

12:30 開場 13:00 ▶ 15:00

アスティとくしま

3階第2会議室(徳島市山城町東浜傍示1番地1)

定員
100名

新型コロナウイルス感染症対策

- ・イベント当日は、事前にご自宅にて検温をお願いいたします。
- ・体調不良の方は、参加をお控えいただくようお願いいたします。
- ・また、事務局までその旨のご連絡をお願いいたします。
- ・会場での手指消毒をお願いいたします。

*** 来場型の開催が難しい状況ではオンライン型と来場型との同時開催になる場合があります ***

お申し込み締切 2021. 9 月 24日 [金]

- ・定員100名の募集に対して応募が定数を超える場合は組合員を優先した上で抽選を行います。
- ・抽選となった場合は、落選となった方へのみ、そのお知らせをさせていただきます。

参加費 組合員 500円 組合員外 750円

- ・小学生以上は参加費が必要です。
- ・託児はできますが人数に限りがあります。
- ・託児ご希望の方は申込時に人数と年齢をお知らせください。

物 販 コープ自然派商品

講師 山田豊文さん 書籍販売

- ・エコバックをお持ちください。

お申し込み方法

✉ : Katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp

参加申し込みフォームQRコード ▶



0120-408-300

【組合員サービスセンター】

- ・下記の項目をお知らせください。
 - ① イベントID : 01212541
 - ② 組合員ID
 - ③ お名前 (組合員名)
 - ④ 参加者全員のお名前とご年齢
 - ⑤ 日中連絡が可能な電話番号
- ・乳幼児の同伴がある場合も人数と年齢をお知らせください。
- ・メールの場合は、件名に「自然派イベント申込」とご記入ください。

アクセス



講師紹介 山田豊文 (やまだ・とよふみ)



杏林予防医学研究所所長。日本幼児脂質栄養学協会 (JALNI) 会長。あらゆる方面から細胞の環境を整えれば、誰でも健康に生きていけるという「細胞環境デザイン学」を提唱し、本来あるべき予防医学と治療医学の啓蒙や指導を行う。2013年に「杏林アカデミー」を開校。講座を通じて、細胞環境デザイン学を日本に広めていくための人材育成に力を注いでいる。2018年にはJALNIを始動。主に子どもの脂質改善を目的としたさまざまな活動を全国各地で展開している。主な著書に『細胞から元気になる食事』(新潮社)、『病気がイヤなら「油」を変えなさい!』(河出書房新社)、『脳と体が若くなる断食力』(青春出版社)など。

杏林予防医学研究所ホームページ <https://kyorin-yobou.net/>

JALNIホームページ <https://jalni.localinfo.jp/>

山田豊文フェイスブック <https://www.facebook.com/yamada.kyorin>

【最近の著書・監修書】

- ・『老けない体をつくる空腹健康法』(宝島社)
- ・『ウイルスにおびえない暮らし方 : 「マスク・手洗い・3密回避」よりも大切な食事と習慣』(共栄書房)
- ・『「断食力」で脳と体が若返る』(大洋図書)

