

ご好評につき残席わずか | 9月13-14日「9つのメソッド体験講座」ご案内

今回のプログラムは、京都の歴史と文化と細胞環境デザイン学を融合させた、特別企画での開催です。

国宝・大仙院での座禅体験や、千利休ゆかりの非公開茶室「因亭」での呈茶、世界最高峰の音響空間でのレコードコンサート、そして“究極の食事”。五感で味わい尽くす、唯一無二のプログラムを予定しています。

ご好評につきお席が埋まりつつありますが、若干名のご案内が可能です。ご参加を希望される方は、どうぞお早めにご連絡くださいませ。

■プログラム概要

【1日目 | 9月13日（土）】

14:00 杏林予防医学研究所 集合/オリエンテーション

14:30～16:00 講義Ⅰ（山田所長による講義）

16:00～16:30 移動

16:30～18:00 大徳寺 大仙院 貸切座禅体験

- ・ 国宝の本堂・国指定名勝の庭園を見学
- ・ 千利休が豊臣秀吉にお茶をふるまった茶室の見学
- ・ 副住職による呈茶のご接待と庭園解説

18:00 解散

【2日目 | 9月14日（日）】

6:00～8:30 早朝ウォーキング&山田所長宅でのレコードコンサート

8:30～ ホテルへ移動・チェックアウト

10:00～12:00 講義Ⅱ（山田所長による講義）

12:00～13:00 昼食（細胞環境デザイン学に基づく究極の食事）

13:00 解散

■参加費用

受講料：44,000 円（税込）

※杏林アカデミーの受講生は 33,000 円（税込）

■お申し込み方法

申し込みフォームからお申し込みください。申し込みフォームは[こちら](#)